

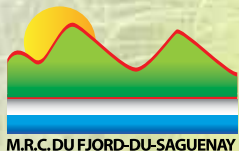
Municipalité de
Saint-Charles-de-Bourget

Politique des aînés



Municipalité
amie des aînés

Santé
et Services sociaux
Québec



M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY



St-Charles-de-Bourget



Sommaire

PRÉSENTATION DE SAINT-CHARLES-DE-BOURGET

Mot du maire	3
Mot du conseiller responsable de la question des aînés	3
Portrait de Saint-Charles-de-Bourget	4
Portrait démographique	5
Les ressources du milieu	6
Le comité de pilotage MADA de Saint-Charles-de-Bourget	7
Les remerciements	7

PRÉSENTATION DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS

Les fondements de la démarche MADA	8
Élaboration de la démarche MADA	9
Qui sont les aînés	9
La Politique des aînés	10
Les principes directeurs	10
Les axes d'intervention MADA	10

LE PLAN D'ACTION 2015-2017

Tableaux	11 - 14
Les sigles et acronymes	15
Crédits photos	15

PRÉSENTATION DE SAINT-CHARLES-DE-BOURGET

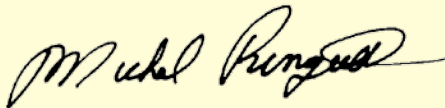
Mot du maire

La municipalité de Saint-Charles-de-Bourget est heureuse de présenter sa politique Municipalité amie des aînés. Ce document démontre notre vision quant à l'importance des aînés dans notre société et le rôle que la municipalité entend jouer pour favoriser un vieillissement actif et en santé de ses citoyens.

Le vieillissement de la population amène en effet de nombreux défis, notamment en matière de santé et sécurité, de logement, d'infrastructures, de transport, d'accessibilité et de loisirs. Ces questions ne sont pas toutes de compétence municipale, mais la municipalité de Saint-Charles-de-Bourget entend assumer ses responsabilités et travailler avec ses partenaires afin de relever collectivement ces défis.

Je souhaite que cette politique et son plan d'action deviennent vite des outils qui guideront l'ensemble des décisions du conseil municipal, pour le mieux-être de nos aînés.

Merci aux membres du comité présidé par le conseiller municipal M. Yvan Tremblay qui ont mis toute leur énergie dans l'accomplissement de ce travail.



Michel Ringuette, maire de Saint-Charles-de-Bourget

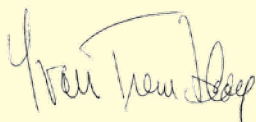


Mot du conseiller responsable de la question des aînés

La MRC du Fjord-du-Saguenay a amorcé en 2014 la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) en collaboration avec les municipalités sur son territoire.

En tant que conseiller responsable de la question des aînés et président du comité MADA de notre localité, je suis fier de vous présenter cette politique qui se veut un engagement municipal auprès des aînés de Saint-Charles-de-Bourget.

Dorénavant, nous tiendrons davantage compte des impacts des décisions sur ce groupe de citoyens. Soyez assurés de ma collaboration en ce sens. En terminant, je remercie toutes les personnes qui ont participé, en répondant au questionnaire ou en assistant aux réunions, à l'élaboration du plan d'action MADA pour l'amélioration de la qualité de vie des aînés.



Yvan Tremblay, conseiller responsable de la question des aînés





Portrait de Saint-Charles-de-Bourget

Située sur la rive nord, au bord du Saguenay, la municipalité de Saint-Charles-de-Bourget est centrée à 20 kilomètres d'Alma et de Jonquière.

Cette municipalité a été créée en 1885 par le curé de Sainte-Anne, l'abbé Charles Stanislas Richard. Saint-Charles-de-Bourget, appelé Township Bourget comptait à cette époque environ 300 habitants. Les familles étaient très nombreuses, il y avait donc suffisamment d'enfants pour construire une école. La première institutrice, M^{me} Émilie Gagné, devait prendre en charge une vingtaine d'enfants d'âges différents.

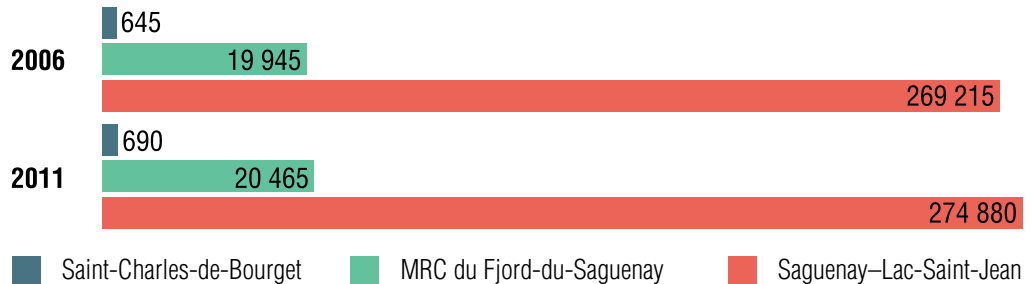
Vers 1911, une rumeur fait beaucoup parler les gens du village. Une grosse compagnie voudrait harnacher des rivières, plus particulièrement la rivière Saguenay, au moyen de barrages afin de produire de l'électricité. Un tel projet paraissait irréalisable aux yeux de plusieurs résidents.

Des démarches furent entreprises par la suite auprès de certains cultivateurs pour obtenir des promesses de vente de terrain. Pendant la période de 1905 à 1931 se produit l'événement le plus marquant : la baignade du village par le rehaussement des eaux du Saguenay, résultat de la construction du Barrage de Chute-à-Caron.

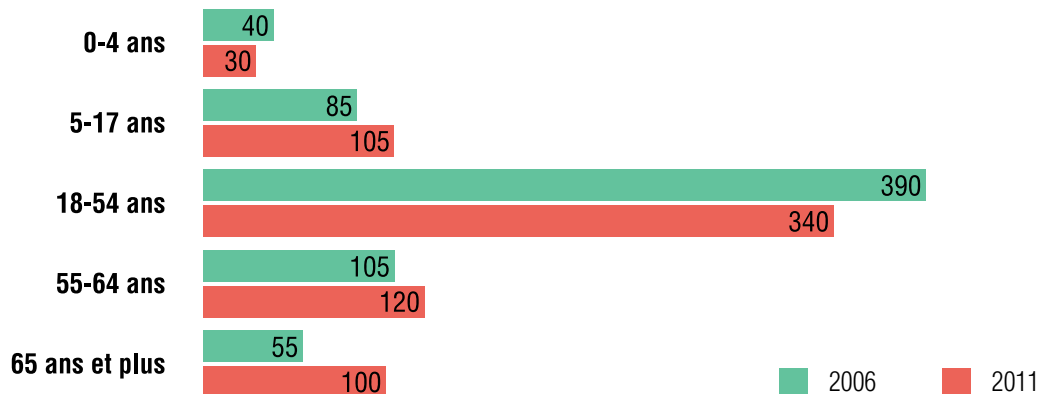
La rivière Saguenay sépare maintenant Saint-Charles de Jonquière-Nord, alors qu'ils ne faisaient qu'un jadis. Pour continuer les visites entre les deux villages, un bac, permettant aux gens d'embarquer leur voiture, était mis à leur disposition pour traverser le Saguenay. Les voitures du temps étaient, bien sûr, tirées par des chevaux. Après plusieurs années, le village a dû être déménagé à l'endroit actuel. C'est la réalisation du projet des barrages qui a donc causé la disparition de l'ancien village.

Portrait démographique

Évolution de la population régionale



Répartition démographique de la population de Saint-Charles-de-Bourget



L'indice de vieillissement : 100

L'âge médian : 45,8

L'indice de vieillissement est le rapport de la population des 65 ans et plus sur celle des moins de 15 ans. Un indice autour de 100 indique que les 65 ans et plus et les moins de 15 ans sont présents dans à peu près les mêmes proportions sur le territoire; plus l'indice est faible, plus le rapport est favorable aux jeunes, plus il est élevé, plus il est favorable aux personnes âgées.

L'âge médian est l'âge « x » qui divise une population en deux groupes égaux, l'un composé uniquement des individus d'âge supérieur à « x », l'autre des individus d'âge inférieur à « x ».

*Source : Statistique Canada. Recensement 2006 et 2011.



Les ressources du milieu

Services municipaux

Centre d'accès communautaire Internet
Édifice municipal
Information aux citoyens : *l'Écho municipal*
Protection des incendies et pompiers volontaires
Service d'une bibliothèque et organisation d'activités
Site Internet et page Facebook

Services de proximité

Bureau de poste
Caisse Desjardins
Centre du Mieux Vivre
Centre Mot à Mot de Saint-Charles-de-Bourget
Corporation de Transport adapté
Dépannage funéraire
École Saint-Charles
Épicerie, comptoir SAQ
Garage avec station-service
Pastorale, Ministre de communion

Organismes et associations

Association pour personnes handicapées A.B.C.S
(Saint-Ambroise, Bégin, Saint-Charles-de-Bourget,
Shipshaw)
Association des chemins de tolérance
Cercle des Fermières
Chevaliers de Colomb
Chorale
Comité de la bibliothèque
Comité de la Fête au Village
Comité des loisirs
Comité Vélo-village
Commission d'urbanisme
Comité du bingo
Comité du Carnaval
Comité de la famille et des aînés
Comité de sécurité civile
Conseil d'établissement
Conseil de la Fabrique de Saint-Charles-Borromée
Coopérative d'Habitation
Club de motoneige
Groupe d'horticulture de Saint-Charles-de-Bourget
L'âge d'or, la FADOQ
Ligue de Balle lente
Maison des jeunes *Le Graffiti*
Saint-Vincent de Paul
Société de développement *Le Bourget*



Le comité de pilotage MADA de Saint-Charles-de-Bourget

M^{me} Lucie Chabot, agente de développement

M. Jean-Louis Côté, membre de la FADOQ

M^{me} Noëlla Jomphe, membre de la FADOQ

M^{me} Zulibeth Pérez, organisatrice communautaire du CIUSSS, secteur Jonquière

M. Yvan Tremblay, conseiller responsable de la question des aînés

Absent sur la photo

M^{me} Diane Dallaire, membre du Cercle des Fermières

M. Yoan Vaillancourt, organisateur communautaire du CIUSSS, secteur Jonquière

Les remerciements

Merci à tous les membres du comité de pilotage MADA pour leur engagement et leur contribution à l'élaboration de la démarche MADA.

Merci à tous les citoyens et citoyennes qui ont pris le temps de répondre au questionnaire de consultation MADA.

Merci à M. Alain Privé, formateur au Carrefour action municipale et famille (CAMF).

Merci à la MRC du Fjord-du-Saguenay et au ministère de la Santé et des Services sociaux pour leur soutien financier dans la réalisation de cette démarche MADA.



PRÉSENTATION DE LA POLITIQUE DES ÂÎNÉS

Les fondements de la démarche MADA

Le vieillissement de la population est un phénomène mondial dont les impacts ont d'importantes répercussions sur l'ensemble des régions du Québec. De ce fait, en 2011, la FADOQ du Saguenay–Lac-Saint-Jean-Ungava a piloté une étude sur « Le vieillissement de la population au Saguenay–Lac-Saint-Jean »¹, révélant des enjeux majeurs pour la vitalité de nos communautés, tels que l'exode rural des personnes âgées vers les centres urbains.

La présentation d'un rapport de recherche² sur cet enjeu de taille a donné lieu à des « États généraux sur la qualité de vie de nos aînés au Bas-Saguenay », le 16 février 2013 à Saint-Félix-d'Otis. Le bilan de cette importante consultation a fait ressortir la nécessité d'agir en concertation et de mobiliser les ressources des différents milieux afin de maintenir la qualité de vie des aînés. Une recommandation a également été faite à la MRC d'adhérer à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA)³. L'objectif en étant d'aider les municipalités à se munir d'une politique et d'un

plan d'action afin de permettre aux aînés de vieillir heureux et en santé tout en demeurant dans leur communauté.

C'est donc en réponse aux besoins exprimés par les différents milieux que la MRC du Fjord-du-Saguenay, dont l'un des mandats est de veiller au développement des municipalités situées sur son vaste territoire, a entrepris la réalisation de la démarche MADA, et ce, grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et du Secrétariat aux aînés.

En janvier 2014, une chargée de projet a été engagée pour soutenir les onze municipalités⁴ participantes et la MRC dans l'élaboration de leur politique des aînés et du plan d'action s'y rattachant. Pour ce faire, une marche à suivre comprenant des conditions spécifiques à remplir a été mise en place, garantissant ainsi la qualité de la démarche pour l'obtention de la « Reconnaissance MADA » par le MSSS.

¹ <http://www.fadoqsaglac.com/fr/Publications/Portrait-sur-le-vieillessement/>

² Du rural à l'urbain : les besoins et les motivations des personnes âgées pour vivre en milieu rural ou en milieu urbain. MASTERA novembre 2012

³ Le programme MADA, issu de la politique provinciale « Vieillir et vivre, chez soi, dans sa communauté au Québec ». Document accessible à l'adresse vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca

⁴ À noter que les municipalités de Larouche et de Petit-Saguenay avaient déjà entrepris individuellement la démarche MADA.

Élaboration de la démarche MADA

Afin de répondre aux critères spécifiquement établis pour l'élaboration de la démarche MADA, toutes les municipalités ont dû compléter les étapes suivantes :

- 1 Former un comité de pilotage MADA représentatif des aînés, présidé par un conseiller municipal élu responsable de la question des aînés.
- 2 Effectuer un diagnostic du milieu, comprenant un profil du territoire visé et un inventaire des services offerts aux personnes aînées.
- 3 Procéder à des consultations représentatives auprès des aînés demeurant dans la communauté.
- 4 Rédiger une politique des aînés et un plan d'action d'une durée minimale de trois ans incluant au moins trois des enjeux suivants :
 - Le logement
 - La santé et la sécurité
 - Le transport
 - Les activités physiques, culturelles et intergénérationnelles
 - Le réseau d'information et de soutien
 - Les services de proximité
 - L'engagement social et citoyen
 - L'aménagement urbain
- 5 Mettre en place un comité de suivi pour veiller à la réalisation du plan d'action.
- 6 Procéder à la mise en œuvre de son plan d'action.

Qui sont les aînés

Il n'y a pas d'âge déterminé pour indiquer le moment précis où l'on devient un « aîné ». Il est cependant établi que le mot « aîné » désigne la personne la plus âgée dans un groupe donné et que 65 ans est généralement l'âge de la retraite. Suivant cette logique, 65 ans semble donc être l'âge à partir duquel on devient « aîné » de notre société. Mais chose certaine, qu'importe leur âge précis, les « aînés » sont de précieux piliers, des êtres riches de savoir et d'expériences, des ressources humaines essentielles qui contribuent par leur implication et leur présence, au maintien de la vitalité de nos communautés.

La Politique des aînés

La Politique des aînés de Saint-Charles-de-Bourget est fondée sur la volonté partagée de la municipalité et des organismes du milieu de veiller au bien-être de sa population aînée. Cette politique et son plan d'action reposent essentiellement sur un travail de partenariat afin d'agir ensemble pour que les aînés puissent « vieillir heureux et en santé tout en demeurant dans notre communauté ».

Les principes directeurs

Voici les principes directeurs sur lesquels s'appuie le plan d'action 2015-2017 de la présente Politique des aînés :

- « Penser et agir familles et aînés » dans toutes les actions municipales.
- Mettre en valeur la place des aînés dans la collectivité et reconnaître l'importance de leur implication au sein de leur communauté.
- Unir les forces et les ressources de la communauté afin d'agir de façon concertée pour le bien-être des aînés et de la collectivité.
- Offrir un milieu de vie de qualité aux personnes aînées pour qu'elles puissent demeurer le plus longtemps possible dans leur communauté.

Les axes d'intervention MADA

Des axes d'intervention ont été ciblés pour répondre aux attentes et aux besoins exprimés par les aînés lors de la consultation MADA, soit :

- 1 COMMUNICATION ET INFORMATION
- 2 INCLUSION SOCIALE, PARTICIPATION CITOYENNE ET ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES
- 3 SANTÉ, SAINES HABITUDES DE VIE ET ÉDUCATION
- 4 SERVICES DE PROXIMITÉ, ACCÈS AUX RESSOURCES ET TRANSPORT
- 5 HABITATION, AMÉNAGEMENT URBAIN ET INFRASTRUCTURES
- 6 SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE ET SÉCURITÉ

LE PLAN D'ACTION 2015-2017

1 AXE D'INTERVENTION COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectif

Rendre l'information accessible à tous les aînés par une large diffusion dans la communauté.

	Cible	ACTION	RESPONSABLE et acteur impliqué	Échéancier
1.1	Aîné	Faire participer les aînés dans la production du journal local <i>l'Écho municipal</i> .	Agent de développement Comités et organismes	2015
1.2	Aîné Famille	Diffuser le calendrier mensuel des activités culturelles, publiques et communautaires.	Agent de développement Comités et organismes	2015
1.3	Aîné Famille	Mettre des ordinateurs à la disposition de la population, à la municipalité et à la bibliothèque et en promouvoir l'accès.	Bibliothèque Municipalité Agent de développement	2016
1.4	Aîné	Promouvoir les cours d'initiation à l'informatique (démystification), à Internet et aux différents outils informatiques offerts par le centre Mot à Mot.	Centre Mot à Mot Comité de suivi MADA Comités et organismes	2015
1.5	Aîné Famille	Maintenir les informations à jour sur le site Internet de la municipalité concernant les différents services offerts par la municipalité. Ajouter un onglet pour les aînés (MADA) et les organismes.	Centre Mot à Mot Comité de suivi MADA Comités et organismes	2015
1.6	Aîné Famille	Apposer les logos de Municipalité amie des aînés (MADA) et de la Politique familiale municipale (PFM) sur toutes les activités destinées aux familles et aux aînés.	Agent de développement Municipalité - administration Comités et organismes	2015

	Cible	ACTION	RESPONSABLE et acteur impliqué	Échéancier
2.1	Aîné Famille	Planifier une activité sectorielle pour les nouveaux résidents, en collaboration avec les autres municipalités, afin de faire découvrir les différents services et organismes desservant le territoire.	Agents de développement municipaux Municipalités, CIUSSS Comités et organismes communautaires	2017
2.2	Aîné	Valoriser la participation des aînés à la vie citoyenne par une activité de reconnaissance lors de la soirée annuelle des bénévoles.	Agent de développement Comité de suivi MADA Comités et organismes	2015
2.3	Aîné	Assister et soutenir le comité de la FADOQ dans les demandes de subvention.	Agent de développement	2015
2.4	Aîné Famille	Organiser une activité intergénérationnelle dans le cadre du <i>Défi familles</i> au mois de mai.	Agent de développement CIUSSS	2015
2.5	Aîné	Promouvoir l'activité de cuisine collective offerte par le Centre du Mieux Vivre par le biais du journal local et du site Internet de la municipalité.	Agent de développement Centre du Mieux Vivre Comités et organismes	2015
2.6	Aîné	Aider le Club de l'âge d'or (FADOQ) à promouvoir leurs activités par le réseau de communication de la municipalité.	Agent de développement	2016
2.7	Aîné	Souligner la journée des aînés le 1 ^{er} octobre.	MRC Comité de suivi MADA FADOQ, Comités et organismes Communauté	2015

3

AXE D'INTERVENTION SANTÉ, SAINES HABITUDES DE VIE ET ÉDUCATION

Objectif

Sensibiliser les aînés à développer de saines habitudes de vie et à poursuivre des activités.

	Cible	ACTION	RESPONSABLE et acteur impliqué	Échéancier
3.1	Aîné	Promouvoir et soutenir le programme <i>Viactive</i> visant la mise en forme des personnes âgées de 55 ans et plus.	Agent de développement CIUSSS Comités et organismes	2015
3.2	Aîné Famille	Promouvoir les saines habitudes de vie lors des activités communautaires et les fêtes de village. Faire de la sensibilisation à la « malbouffe ».	Agent de développement CIUSSS Responsables de comité	2015
3.3	Aîné Famille	Démarche pour l'établissement d'un nouveau concept de centre de santé à Saint-Ambroise.	Agents de développement Municipalités et gouvernement	2017

4

AXE D'INTERVENTION SERVICES DE PROXIMITÉ, ACCÈS AUX RESSOURCES ET TRANSPORT

Objectif

Maintenir les services de proximité et promouvoir les services de transport disponibles.

	Cible	ACTION	RESPONSABLE et acteur impliqué	Échéancier
4.1	Aîné Famille	Maintenir les services de proximité de la municipalité en faisant la promotion de l'achat local.	Agent de développement Municipalité - conseil	2015
4.2	Aîné	Promouvoir le service de transport adapté et le service d'accompagnement transport bénévole du Centre du Mieux Vivre, via le journal local et le site Internet.	Agent de développement	2015

5

AXE D'INTERVENTION**HABITATION, AMÉNAGEMENT URBAIN ET INFRASTRUCTURES****Objectifs**

1. Soutenir le développement de lieux de résidences pour les aînés afin de favoriser leur maintien dans la communauté.
2. Rendre sécuritaires et accessibles les lieux publics de la municipalité.

	Cible	ACTION	RESPONSABLE et acteur impliqué	Échéancier
5.1	Aîné Famille	Procéder à l'adoption d'un nouveau règlement d'urbanisme favorisant la création de résidences bigénérationnelles.	Municipalité - conseil	2015
5.2	Aîné Famille	Début d'une démarche pour la construction d'un nouveau centre communautaire adapté pour les personnes aînées.	Municipalité - conseil	2017
5.3	Aîné Famille	Rendre accessibles les infrastructures municipales.	Municipalité - conseil	2017

6

AXE D'INTERVENTION**SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE ET SÉCURITÉ****Objectifs**

1. Faire de la prévention auprès des aînés plus vulnérables.
2. Offrir un milieu de vie sécuritaire pour les aînés et à l'ensemble de la communauté.

	Cible	ACTION	RESPONSABLE et acteur impliqué	Échéancier
6.1	Aîné Famille	Rappel du règlement adopté par le conseil en 2014 sur l'installation d'un détecteur de monoxyde de carbone dans les résidences.	Agent de développement Municipalité - service incendie Comité de suivi MADA Comités et organismes	2015
6.2	Aîné	Distribuer la « Trousse de sécurité » pour les aînés aux personnes identifiées comme étant plus vulnérables.	Centre du Mieux Vivre CIUSSS Pompiers	2015
6.3	Aîné	Sensibiliser les marcheurs à porter des bandes réfléchissantes sur leurs vêtements. Fournir la bande réfléchissante au besoin.	Agent de développement Comité de suivi MADA CIUSSS, Municipalité	2015
6.4	Aîné	Informar la population sur le service de télésurveillance (bracelet avertisseur) ainsi que sur les services offerts par le Centre du Mieux Vivre, par le biais du journal local et du site Internet.	Agent de développement Centre du Mieux Vivre CIUSSS	2015

Les sigles et acronymes

CAMF : Carrefour action municipale et famille

CIUSSS : Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean (remplace les CSSS et l'Agence de la santé)

FADOQ : Fédération de l'âge d'or du Québec

MADA : Municipalité amie des aînés

MRC : Municipalité régionale de comté

SQ : Sûreté du Québec

Crédits photos

Page 2 : Courtoisie de la MRC du Fjord-du-Saguenay

Page 4 : Courtoisie de la MRC du Fjord-du-Saguenay

Page 8 : Sophie Gagnon Bergeron

Page 16 : Sophie Gagnon Bergeron

Politique des aînés

Municipalité de Saint-Charles-de-Bourget
Adoptée le 4 mai 2015

