





**Bulletin municipal de Saint-Charles-de-Bourget** 

Volume 39 # 4, 15 décembre 2020, dépôt légal décembre 2020



www.stcharlesdebourget.ca



### SOMMAIRE

À NOTER : LES BUREAUX MUNICIPAUX SERONT FERMÉS DU 21 DÉCEMBRE AU 1<sup>ER</sup> JANVIER INCLUSIVEMENT.

Mot du maire3	Place aux jeunes10	Paroisse18
Communication municipale4	Jardin Le Bourget13	FADOQ et Âge d'or19
Groupe horticole5	Journées de la culture15	Centre mot à mot21
Cercle des fermières6	Bibliothèque16	Saines habitudes de vie22
Viactive7	École St-Charles17	Calendrier de collecte23
Petites annonces8-9	St-Vincent-de-Paul18	

Page 2 Septembre 2020, Volume 39 # 3

# L'ÉQUIPE DUBUC



DANIEL MARQUIS, BAA

Conseiller principal &

Directeur du bureau de comté



CHARLIE-LAURENCE SIMARD, BA Attachée politique



SANDRA DONALDSON Accueil & administration



### Bureau de circonscription de Dubuc

439, rue Albert, La Baie (Québec) G7B 3L5

418.544.8106 francois.tremblay.dubu@assnat.qc.ca



Au service de

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC Page 3 Septembre 2020, Volume 39 # 3

# **MOT DU MAIRE**

### Bonjour chères citoyennes et chers citoyens,

Je vous souhaite une heureuse période des Fêtes malgré les restrictions annoncées. Prenez bien soin de vous et des personnes qui vous sont chères. Meilleurs vœux pour l'année 2021. Nous souhaitons tous retrouver une vie saine et amicale; souhaitons-nous le meilleur selon les circonstances.

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE**

Voici des nouvelles de la construction du centre communautaire : le chantier va bon train malgré les retards et les complications entraînés par la Covid-19. Le résultat final sera fidèle aux plans établis.

#### **EAU POTABLE**

Soyez assuré que nous sommes à l'écoute de toutes vos plaintes concernant l'eau potable.

Le problème touche plus spécifiquement certains secteurs de la municipalité. Nous sommes à la recherche d'une solution permanente auprès d'experts. En attendant, nous déployons toutes les ressources possibles pour intervenir où nous le pouvons, soit en ce qui concerne la filtration de l'eau, le changement de résine, la purge du système, etc.

#### **EAUX USÉES**

Il est au programme de refaire le réseau des égouts au village et de se doter d'un étang aéré pour le traitement des eaux usées de la municipalité. Nous espérons pouvoir réaliser ce projet en 2021.

#### **DÉNEIGEMENT**

Nos employés municipaux sont soucieux de donner le maximum de service pour l'entretien hivernal. Soyez assurés que nous avons à cœur votre sécurité et que nous faisons au mieux.

Soyez très prudents quand vous croisez les déneigeurs sur la route... Vous seriez surpris de constater à quel point leur champ de vision est étroit et réduit. Gardez vos distances.

#### LES ASSEMBLÉES DU CONSEIL

Pour tenir compte des mesures de santé publique, les séances du conseil doivent se tenir à huis clos. Vous pouvez cependant faire parvenir vos questions par courriel à l'adresse suivante : <a href="mailto:athibeault@charlesdebourget.ca">athibeault@charlesdebourget.ca</a>. Nous vous ferons savoir, en espérant que ce soit bientôt, à quel moment nous pourrons à nouveau vous recevoir aux rencontres de même qu'aux bureaux de la municipalité.

Bernard St-Gelais, maire



# Composition du conseil municipal



Bernard St-Gelais
Maire
Sécurité publique et civile



Marc Lavoie
Conseiller
Comité des loisirs
Employés



Jacques Gauthier
Conseiller
Bénévoles
Urbanisme



Eve Larouche
Conseillère
Bibliothèque
Maison des jeunes
Dany Gauthier



Conseiller
Voirie
Transports adaptés



Christine Durand-Duperré Conseillère Comité école

Comité de la famille

Heureuse période des Fêtes

Page 4 Décembre 2020, Volume 39 # 4

### **COMMUNICATION MUNICIPALE**

# SAPIN DU BON SENS

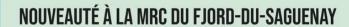
Bonjour à tous,

Cette année, à cause de la situation actuelle, les sapins de Noël seront recueillis seulement dans les écocentres pour être revalorisés par la suite.

Nous visons une période plus longue comme par exemple tout le mois de janvier, afin d'éviter un trop gros achalandage pendant une même journée.

### Prochaines réunions du conseil :

Lundi le 11 janvier à 19 h 30 Lundi le 1<sup>er</sup> février à 19 h 30 Lundi le 1er mars à 19 h 30





Nous tenons à vous informer qu'à compter du 1er mai 2021, c'est la MRC qui sera responsable d'organiser la vidange des installations septiques sur son territoire.

#### **AVANTAGES POUR LES CITOYENS**

Les propriétaires n'auront plus à se soucier de planifier la vidange de leur installation septique.

La MRC organisera les vidanges selon les types d'installations.

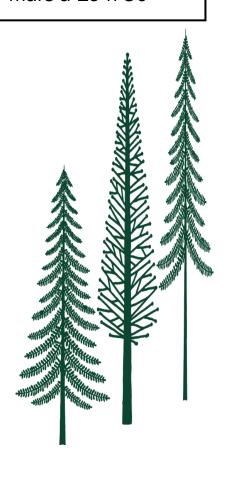
### RÉCURRENCE DES VIDANGES

La vidange des installations permanentes se fera une fois tous les deux ans\*, tandis que celle des résidences saisonnières se fera une fois tous les quatre ans\*. \*Il sera toujours possible d'effectuer des vidanges

d'urgence ou supplémentaires.

. . . . . . . . . . . . . .

D'AUTRES DÉTAILS SUIVRONT AU COURS DES PROCHAINS MOIS. RESTEZ À L'AFFÛT!



Décembre 2020, Volume 39 # 4 Page 5

### GROUPE HORTICOLE DE SAINT-CHARLES-DE-BOURGET

Les administrateurs du Groupe Horticole de Saint-Charles-de-Bourget tiennent à remercier tous ceux qui ont participé de près et de loin aux petits gestes en horticulture. Ce fut une saison imprégnée de douceurs florales malgré la pause mondiale. Il y aura de nouveaux projets pour 2021 avec les étudiants de l'école Saint-Charles comme un livre végétal et du jardinage en forêt boréale. Pour les aînés, des semis seront disponibles pour balconnières et jardinières et des cours sur les plantes sauvages médicinales et les champignons. La nouvelle programmation sera offerte en janvier 2021.

Nous vous souhaitons de bons moments au jardin, la santé et du bonheur en famille en cette période du temps des Fêtes. Une nouvelle année pleine d'espoir. Traversons tout l'hiver au chaud pour enfin faire germer au printemps de nouveaux projets pour 2021. Bonne année!

France O. Dallaire, présidente et les administrateurs

### Saviez-vous que : Huiles essentielles

La coopérative de Ferland-Boileau nous offre des huiles essentielles de grande valeur : huiles de sapin baumier, de cèdre, d'épinette noire, de verge d'or, de pin gris et de pin blanc. Pour information : Facebook Groupe Boréaressources GBR.

### SUGGESTIONS - Achats pour la période des Fêtes

- Un assortiment de plantes grasses
- Achat d'une poche de graines de tournesol pour les oiseaux
- Un abonnement à un magazine horticole
- Un assortiment de plateaux pour semis
- Un assortiment d'outils à jardin
- Des mangeoires pour les colibris
- Des fleurs naturelles : poinsettias et plantes comestibles originales (figuier de Barbarie, figuier d'Inde, cactus coloré)



### RECETTE GÂTEAU AU CHOCOLAT

### INGRÉDIENTS (sans lait et sans œufs) Très bon!

½ tasse cacao en poudre

½ tasse huile de canola (ou autre) 1 ½ tasse farine blanche

1 tasse eau <sup>3</sup>/<sub>4</sub> tasse sucre

1 c. à soupe vanille 1 c. à thé bicarbonate de soude (soda)

### **PRÉPARATION**

Mélanger les ingrédients secs ensemble. Incorporer les ingrédients liquides. Brasser et verser dans un moule 9 x 9 graissé. Cuire au four à 350 F sur la grille du milieu du four pendant 30 à 35 minutes. Crémage à votre goût.

Page 6 Décembre 2020, Volume 39 # 4

# LE CERCLE DES FERMIÈRES



### Bonjour tout le monde,

Je vous présente aujourd'hui le résultat de nos collectes de fonds pour l'année 2020.

Avec la confection et la vente de masques couvre-visage, nous avons amassé 1 100 \$.

Nous avions aussi prévu un marche-o-thon afin d'aider Mme Lily Munger qui se bat contre le cancer, mais nous avons dû annuler la tenue de cette activité. Plusieurs personnes ont malgré tout fait des dons .

C'est avec plaisir que nous avons remis 200 \$ à Préma Québec,

200 \$ à OLO, 200 \$ à MIRA et un beau 2 327 \$ à Mme Lily Munger.



Nous tenons à remercier de tout coeur ceux et celles qui ont participé à ce beau projet.



Nous avons aussi organisé un atelier avec les jeunes de cinquième et sixième année de l'école. Nous avons confectionné des masques et les jeunes ont fait un dessin pour les personnaliser. Nous avons beaucoup apprécié cette activité.





Décembre 2020, Volume 39 # 4



Nos meilleurs vœux aux habitués de Viactive.

Nous ne pouvons hélas plus nous réunir pour une période indéterminée, mais plusieurs d'entre vous continuent à s'entraîner à la maison.

### VŒUX DE SANTÉ ET DE BONHEUR À TOUS

« La santé, ça se cultive...
Restez actif, bougez, jouez dehors et revenez-nous bientôt,
les joues roses et le cœur léger.»

POUR INFORMATION: SUZETTE PERRON (418) 672-2228



### Nouveautés :

Looky ongles: un vernis brillant UV 3 en 1

Bizou: nouvelle collection concue

pour les enfants

Pour Noël, plusieurs coffrets sont disponibles: soins pour le visage ou pour le corps, parfums, soins des ongles, coffrets pour enfants...

de belles idées-cadeaux!!!

De plus, jusqu'au 24 décembre, recevez un billet de tirage à chaque tranche d'achat de 25 \$ de cosmétiques; vous serez peut-être l'heureux gagnant d'un panier-cadeaux rempli de surprises.

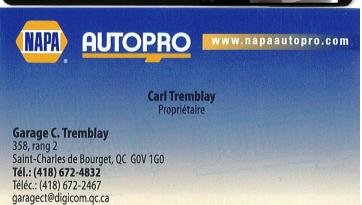
N'oubliez pas que nous offrons l'emballage et la livraison tout à fait gratuitement si vous achetez pour 30 \$ ou plus de cosmétiques!!!

Joyeux Noël

Familiprix Julie Rivard 470, rue Simard St-Ambroise, G7P 2S5, 418-672-2626 Page 8 Décembre 2020, Volume 39 # 4

### **PETITES ANNONCES**







# JOYEUSES FÊTES

En cette période des fêtes, les élus ainsi que le personnel de la MRC du Fjord-du-Saguenay tiennent à vous offrir leurs vœux les plus chaleureux!

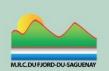
Profitez du temps des fêtes pour téléphoner à vos amis, votre famille ou une personne seule qui vous est chère et ainsi, répandre le bonheur autour de vous.

Cette année, nous avons lancé une carte interactive qui vise à faire découvrir les entreprises, commerçants, artisans et producteurs présents sur notre territoire.

En cette période, il est important de s'entraider et d'encourager des entreprises locales qui œuvrent dans plusieurs secteurs d'activité.

Pour nos achats du temps des fêtes, Soyons fiers of d'acheter local, soyons Fjord!





## Édifice municipal

Téléphone: 418 672-2624

Télécopieur: 418 673-2118

### Maire:

Bernard St-Gelais, poste 2700 bstgelais@stcharlesdebourget.ca

### Directrice générale:

Audrey Thibeault, poste 2701 athibeault@stcharlesdebourget.ca

### Secrétaire-trésorière adjointe :

Audrey Gagné, poste 2702 agagne@stcharlesdebourget.ca

Responsable des travaux publics et urbanisme : Laval Bergeron, poste 2703 lbergeron@stcharlesdebourget.ca

# Agente de développement et adjointe à l'urbanisme :

Lisette Simard, poste 2707
lisette.simard@stcharlesdebourget.ca



Décembre 2020, Volume 39 # 4 Page 9

### À LOUER LOGEMENT 5 1/2

SITUÉ AU : 375 B, RUE PRINCIPALE

SAINT-CHARLES-DE-BOURGET

INFO: DENIS LAPOINTE

(418) 812-0271

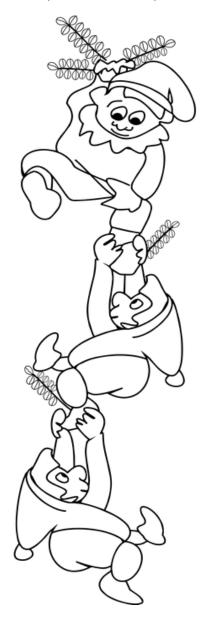
### **À NOTER**

Tous les organismes peuvent publier gratuitement dans le journal municipal.

Pour la prochaine parution du 15 mars, tout le matériel publicitaire devra être soumis avant le 22 février.

# Vous voulez publier une petite annonce?

C'est 30 \$ tout inclus pour une parution (texte seulement).





Page 10 Décembre 2020, Volume 39 # 4

# VOS ENFANTS OU AMI(E)S SOUHAITENT REVENIR VIVRE DANS LA RÉGION?

« Place aux jeunes en région » accompagne les 18-35 ans dans leur projet d'installation en région!

# Place eunes Fjord-duSaduenay

### Connaissez-vous « Place aux jeunes en région »?

L'agente de migration pour Place aux jeunes en région (PAJ) – MRC du Fjord-du-Saguenay accompagne gratuitement les jeunes de 18 à 35 ans qui souhaitent s'installer dans les municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay. Elle les soutient dans chaque étape de leur projet : l'accueil, l'installation et la rétention au sein de la communauté. Elle s'engage à ce que chaque personne puisse vivre une expérience positive.

Ancrée dans son territoire, elle est présente pour faciliter l'ensemble des démarches nécessaires : recherche d'emploi, de logement, d'école, de garderie, de loisirs...

L'agente de migration PAJ répond aux besoins des participants en facilitant le contact entre les futurs employés et les employeurs potentiels. Elle agit en tant que créatrice de liens entre les entreprises et participants voulant s'établir sur le territoire. De plus, au sein de l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Saguenay, elle offre un accompagnement afin de maximiser les CV, les lettres de présentation et les techniques d'entrevue. Elle offre également de l'information sur les programmes d'aide à l'établissement et autres incitatifs financiers disponibles en région.

Les nouveaux arrivants au sein de la MRC du Fjord-du-Saguenay pourraient recevoir un panier d'accueil, obtenir des bourses pour une entrevue ou participer gratuitement à des activités de réseautage.

### Développer un sentiment d'appartenance et de fierté à l'égard de notre communauté

Elle propose aussi des activités aux élèves des écoles secondaires afin de les sensibiliser à la qualité de vie et au pouvoir d'attraction de notre région. Nous aspirons notamment à faire découvrir la région en mettant l'accent sur son potentiel, sa vie économique, son histoire, sa culture et ses entrepreneurs.

Le CJE Saguenay souhaite, par des implications et des projets concrets, permettre aux jeunes d'imaginer leur avenir dans la région en les accompagnant dans un choix de carrière éclairé en lien avec la réalité de notre territoire.

Pour plus de détails, contactez Marie-Edwige Guilhem à pajfjord@cjesag.qc.ca,

votre agente de migration « Place aux jeunes en région » pour la MRC du Fjord-du-Saguenay.

### Saviez-vous que...

Le CJE Saguenay offre l'ensemble de ses services au sein de votre municipalité. Vous avez entre 15 et 35 ans et vous souhaitez être accompagné en persévérance scolaire, en développement personnel et professionnel, pour la mise en œuvre de projets d'implication citoyenne ou en intégration des personnes immigrantes? N'hésitez pas à nous contacter au 418 967-0634, poste 101 ou à info@cjesag.qc.ca.

Page 11 Décembre, 2020, Volume 39 # 4



151 796\$ ont été redonnés via le Fonds d'aide au

développement du milieu et les dons et commandites l'an dernier



Éducation



19 789 \$ Santé et saines habitudes de vie

Nombre d'organismes aidés en 2019



13 376\$ Développement économique



36 090 S Œuvres humanitaires





Desjardins

Les enfants

es autres



MERCI!





# Ensemble.

Maison de

soins palliatifs

du Saguenay

nous faisons une différence!

C'est votre engagement envers la Caisse qui nous permet d'enrichir la vie de toute notre communauté, en soutenant des projets structurants qui génèrent des retombées à long terme au sein de notre collectivité.



Page 12 Décembre 2020, Volume 39 # 4



Un accompagnement pour les entrepreneurs d'ici



Décembre, 2020, Volume 39 # 4 Page 13

### COMITÉ DU JARDIN LE BOURGET

#### Vœux des Fêtes

« Quand la neige tombe et que la nature dort… elle rêve d'un printemps ensoleillé. Le jardinier se fait complice et planifie son prochain jardin. Ainsi, les projets fleuris embaument l'hiver, les couleurs s'ébauchent sur fond blanc et l'astre intérieur brille de belle manière. »

### Nous vous souhaitons:

Une agréable période des Fêtes et une bonne année 2021!
« Que fleurissent vos ambitions petites et grandes
et que s'épanouissent votre santé et votre prospérité. »

### **NOUVEAUTÉ**

Le comité du jardin vous offre dès maintenant un calendrier 2021 en vente au coût de 10 \$. Les profits serviront à la réalisation de nos futurs projets.



Commandez par téléphone auprès de la présidente du comité :

Marie-Josée Bonneau: 418-672-6680

Ou par courriel à l'adresse suivante :

lisette.simard@stcharlesdebourget

C'est le premier article d'une gamme de produits promotionnels actuellement en développement (à suivre sur notre page Facebook).

tps://www.facebook.com/amisdujardinlebourget

Sous le thème « Les saisons au fil du temps », ce calendrier représente divers aspects de la nature au fil des saisons, ici même à Saint-Charles-de-Bourget.

Chaque photo souligne avec éloquence la beauté du paysage, de la faune ou de la flore d'ici.

Une mention toute spéciale aux photographes artistiques qui ont contribué gracieusement à ce beau projet : Ghislain Bouchard, Audrey Gagné et Lisette Simard.

#### À SURVEILLER AU PRINTEMPS 2021...

Tout est déjà en place pour vous dévoiler un nouvel aspect du jardin Le Bourget.

Nous passerons au numérique! À suivre... N. B. Les amis du jardin seront les premiers informés de ce développement innovateur.













Joyeux Noël à tous les petits pingouins! Amusez-vous bien...

# LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Un petit retour sur la conclusion de la 24e édition des Journées de la culture chez nous qui s'est tenue sous le thème : « UNE MURALE... FRESQUEMENT INSPIRÉE! ».

Le résultat : Une œuvre collective à laquelle ont participé des adolescents de la Maison des jeunes, une des animatrices et l'artiste peintre, Mme Véronique Asselin.

Le thème : C'est l'idée d'une participante. En avant-plan, un arbre et un paysage qui passent du printemps à l'hiver. Au pied de l'arbre, quelques objets qui suggèrent diverses activités sportives au gré des saisons. Sans oublier le petit chien coquin qui regarde d'un air amusé celui-là même qui le regarde.

La démarche : De l'élaboration du thème à la réalisation finale, les jeunes ont été guidés de main de maître par Mme Asselin qui est également professeur d'arts plastiques. Vous pouvez visualiser le sommaire de toute cette aventure en regardant la vidéo mise en ligne sur la page Facebook de la municipalité. Cette vidéo a été rendue possible en grande partie grâce à la collaboration de Rosalie Mérette, qui s'est particulièrement impliquée dans ce projet. Nous tenions à le souligner.

Le vernissage : C'est le 24 octobre à la salle Martin-Drouin que s'est tenu le vernissage. Nous étions à ce moment-là en zone orange et l'activité avait été prévue en tenant compte des contraintes. Un horaire étalé de 10 h à 15 h a permis aux visiteurs de ne pas se croiser. Le tout s'est déroulé comme si tout avait été parfaitement synchronisé; un groupe sortait, un groupe entrait. Un livre d'art est témoin de l'appréciation de ceux qui sont passés admirer cette belle fresque.



# BRAVO LES JEUNES!

Si vous voulez regarder la vidéo produite; suivez-le lien suivant :

https://bit.ly/39tLSdS ou sur la page Facebook de la municipalité. Page 16 Décembre 2020, Volume 39 # 4

# **BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-CHARLES**

# Les Lundis Tassion

Nous vous « livrons » nos meilleurs vœux pour le temps des Fêtes.

« Que cette période soit l'occasion de belles réjouissances et que l'année 2021 soit plus simple en conjugaisons de toutes sortes... Soyez prudents et prenez bien soin de vous et de ceux qui vous sont chers ».

N.B. L'édifice municipal étant fermé, il en va de même pour la bibliothèque qui est située dans ses locaux. Le seul moyen d'avoir accès à de la lecture est le prêt numérique via le réseau Biblio.

### C'est le 14 décembre que s'achevaient les activités des « Lundis passion ».

Le conte de Noël prévu à l'édifice municipal a finalement été converti en conte en ligne. Vous pouvez y avoir accès à tout moment via la page Facebook de la municipalité. Bravo aux Suzanneries pour cette belle animation. Pas évident de s'adresser aux petits spectateurs en différé.







Voici quelques photos glanées au cours de l'année 2020 qui représentent bien la belle participation aux Lundis Passion.

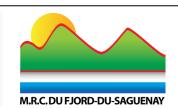




Merci à tous les animateurs et participants qui ont contribué au succès de ces rencontres passionnées.

LES ACTIVITÉS DES LUNDIS PASSION ONT ÉTÉ POSSIBLES GRÂCE À LA COLLABORATION DE :





Décembre, 2020, Volume 39 # 4

### **ÉCOLE ST-CHARLES « MON VILLAGE EN IMAGES »**

C'est dans le cadre du programme « Soutien aux initiatives culturelles du milieu » que s'est tenu le projet « Mon village en images ».

Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année de l'école Saint-Charles ont eu l'opportunité d'explorer la prise de photos selon trois points de vue différents : le paysage, l'architecture et le portrait. Grâce à un logiciel, ils ont appris à retoucher leurs prises de vue pour en faire de véritables œuvres.

Ensuite, les meilleurs clichés ont été sélectionnés pour composer une mosaïque de 4' x 8'. Cette œuvre est maintenant exposée sur l'un des murs de l'école à proximité de la bibliothèque.

À travers cette démarche artistique, les élèves ont également porté un regard neuf sur l'histoire et les résidents de Saint-Charles-de-Bourget.

Ils avaient comme devoir d'interroger et de photographier une personnalité locale. Via ces entrevues et à travers les bâtiments et les paysages observés lors de sorties plein-air, ils en savent maintenant davantage sur leurs racines communautaires...

Le tout devait se conclure lors d'un vernissage où les jeunes auraient présenté leurs réalisations et exprimé tout ce que l'expérience leur avait permis d'apprendre et de découvrir. La Covid-19 empêchant ce genre de rencontre, c'est par le biais d'une vidéo que s'est achevée l'aventure. Vidéo que vous pouvez écouter en ligne : https://bit.ly/3oadUPD ou sur la page Facebook de la municipalité.





CE PROJET À ÉTÉ RENDU POSSIBLE GRÂCE À : ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL





Page 18 Décembre, 2020, Volume 39 # 4

### ST-VINCENT-DE-PAUL ST-CHARLES « GUIGNOLÉE 2020 »

# Les paniers de Noël :

# Pas un cadeau, un bien essentiel!

La guignolée 2020 sera bien différente cette année; nous ne pourrons faire notre traditionnel porte-à-porte. Nous aimerions que votre solidarité reste la même, mais d'une autre façon...

Si vous désirez faire un don de 20 \$ ou plus (argent comptant ou chèque), vous pouvez communiquer avec un membre de la St-Vincent-de-Paul. Nous prendrons un arrangement avec vous afin de recueillir votre don.

### Merci à l'avance pour votre générosité!

Cette année, nous ne remettrons pas de panier de denrées; nous remettrons plutôt des bons d'épicerie aux personnes dans le besoin.

Si vous vivez des difficultés financières, votre St-Vincent-de-Paul St-Charles est là pour vous aider. Nous travaillons en collaboration avec le Centre du mieux-vivre de St-Ambroise, et nous sommes en lien direct avec le Conseil central du Saguenay-Lac-St-Jean de la Société St-Vincent-de-Paul.



Vous pouvez nous joindre par téléphone :

Johanne Cloutier: 418-590-8003, Karole Savard: 418-672-1442,

Bibiane Moreau: 418-672-2478

« Si vous désirez vous impliquer au sein de notre petit comité, nous serions heureux de vous accueillir parmi nous. »

### PAROISSE ST-CHARLES-BORROMÉE

En ces temps de fêtes où être festif ne sera pas toujours évident, nous vous souhaitons de trouver des opportunités de fraternité, de partage et d'échange.

NOS MEILLEURS VŒUX POUR UN NOËL JOYEUX

### Savez-vous à quoi sert la capitation?

Une grande partie des sommes recueillies servent à défrayer le coût du chauffage et de l'entretien de l'église.

Cette année, très peu d'enveloppes de capitation nous sont revenues... Ajoutez à cela l'absence de revenus des quêtes dominicales et vous aurez un portrait assez réaliste de la situation financière de la paroisse.

Beaucoup de gens souhaitent voir survivre l'église au cœur du village. En ces temps qui nécessitent un peu plus d'entraide et de partage que d'ordinaire, nous faisons bien humblement appel à votre générosité. Acquittez votre dîme si ce n'est pas déjà fait, ou faites un don. La collaboration fera en sorte que nous sortirons plus fort de cette période si particulière.



Gaétan Gagnon, marguiller

### CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-CHARLES-BORROMÉE

Bonjour,

Comme bien d'autres, nous avons dû arrêter nos activités régulières pour protéger nos membres et respecter les consignes sanitaires de la Santé Publique du Québec.

Nous recommencerons nos activités aussitôt que les circonstances le permettront. Nous sommes conscients de l'importance de briser l'isolement de nos aînés et nous encourageons la population à prendre quelques minutes pour appeler un voisin, un parent ou un aîné seul.

Avec le temps des Fêtes qui approche, il est de plus en plus important de garder contact avec les personnes seules ou vulnérables.

À tous les jeunes, adolescents et jeunes adultes qui doivent mettre leur vie entre parenthèses, nous souhaitons une année 2021 remplie de belles rencontres et de liberté.

En terminant, nous tenons à souhaiter un joyeux temps des Fêtes à tous nos membres et à leurs familles. Que l'année nouvelle soit prometteuse de joie, de liberté et de santé pour tous.

Jacques Dubois, président et le Conseil d'Administration.











Page 20 Décembre 2020, Volume 39 # 4



Tél: 418-695-4477 mario.simard@parl.gc.ca





Les formations à distance, c'est possible!

Nous sommes toujours en activité!

Des formations : informatique, réseaux sociaux, Microsoft Office, etc.

Des exercices : gymnastique de tête, etc.

Des jeux : français, etc.

Des questions : cellulaire, tablette, portable, etc.

Information: 418-672-2624 poste 2709

Page 22 Décembre 2020, Volume 39 # 4

# SAINES HABITUDES DE VIE

# JOUER DEHORS : UNE HABITUDE À RECRÉER



La plupart des parents se rappellent avoir passé dans leur enfance de nombreuses heures à jouer dehors, que ce soit au parc, autour de la maison, dans la ruelle et même dans la rue. Malheureusement, à l'ère des écrans et des deux parents qui travaillent, les enfants jouent moins souvent dehors qu'avant. Peut-être devrions-nous repenser notre façon de voir les jeux extérieurs?

#### C'est drôlement accessible!

Pas besoin d'organiser une activité structurée pour que vos enfants s'amusent. Mettez-les dehors et faites-leur confiance : leur imagination vous étonnera! Ils réussissent souvent à inventer des jeux avec un minimum d'équipement. Jouer dehors est donc une façon économique de bouger!

Côté sécurité, établissez au départ des règles claires dès qu'ils sont en âge de les comprendre et de les appliquer. Si possible, assurez-vous que votre enfant joue avec d'autres. Pour ce qui est des plus petits, soyez disponibles pour les accompagner et faites la garde à tour de rôle avec d'autres adultes de votre entourage.

**C'est extrêmement bénéfique!** Parce que l'environnement extérieur est souvent moins contraignant, moins structuré et plus diversifié, jouer dehors favorise plusieurs aspects du développement. En plus d'avoir le plaisir de courir, de grimper, de glisser et de sauter, les enfants, quand ils jouent dehors, laissent libre cours à leur imagination, développent leurs aptitudes sociales et renforcent leur autonomie, en plus de bénéficier des avantages bien connus de l'activité physique comme être plus en forme et avoir un meilleur sommeil.

### C'est un répit dans un horaire souvent chargé...

À quand remonte la dernière période libre de votre enfant? Avec une vie familiale hyperstructurée, les enfants sont rarement laissés à eux-mêmes. Entre l'école, le cours de guitare et la pratique de soccer, ils n'ont pas souvent le loisir d'organiser leurs propres activités. Le jeu libre à l'extérieur est une occasion pour eux de dépenser un trop-plein d'énergie, de gérer leur stress et de découvrir ce qu'ils aiment vraiment.

### C'est une source intarissable de plaisirs!

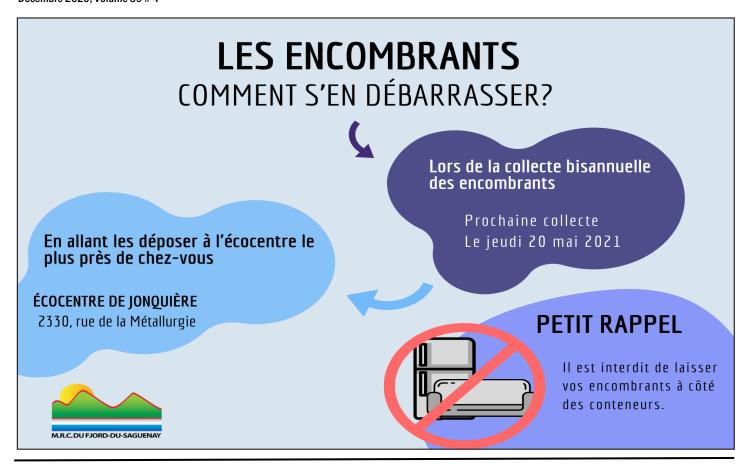
L'environnement extérieur est propice à une foule de jeux et d'activités.

Voici quelques idées pour vous inspirer :

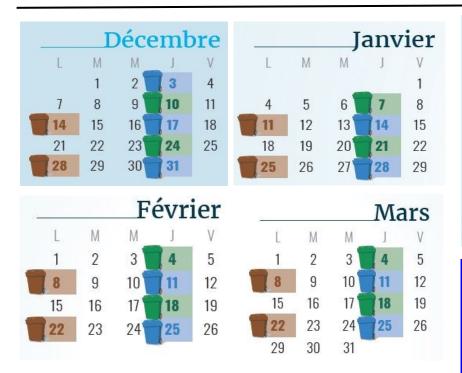
- Sur des terrains dégagés : tous les jeux de balle et de ballon, le Frisbee, le drapeau, la marelle, la corde à sauter, le cerf-volant et la «tag»
- Dans les boisés, les ruelles, les parcs ou les terrains de jeux : la cachette, les jeux de poursuite, les courses à obstacles, etc.
- Dans l'eau : la baignade à la piscine municipale (piscine intérieure l'hiver), les jeux d'eau au parc ou avec le boyau d'arrosage dans la cour
- Dans la neige : la construction de forts ou de bonshommes de neige, la luge ou le traîneau, les jeux de poursuite ou de cachette en suivant les traces de pas
- Sur la glace : le patinage, le ballon-balai, le hockey (classique ou bottine!)

Cet article a initialement été publié sur le site internet du Défi Santé www.defisante.ca/bouger-plus/en-famille/iouer-dehors-une-habitude-recreer

Décembre 2020, Volume 39 # 4



### Calendrier de collecte



N.B. Il est possible que les heures de levée varient.



N.B.

Les bacs bleus et bruns appartiennent à la municipalité : vous ne devez pas les marquer de peinture, les graver ou les modifier d'aucune manière. Page 24 Décembre 2020, Volume 39 # 4

### MERCI D'ENCOURAGER NOS COMMANDITAIRES













PSSST!

Il y a de l'espace pour d'autres commanditaires.

Publier une petite annonce commerciale dans ce journal...

c'est très abordable.

«L'Écho MUNICIPAL» est distribué à chaque adresse postale de la

municipalité de Saint-Charles-de-Bourget et abondamment consulté.

La preuve? Vous venez de lire ceci!

Information: 418-672-2624 poste 2707

# Quincaillerie ST-Ambroise inc.





Savoir. Faire.

Propriétaires : Jonathan Savard Valéry Tremblay

418.672.2270 • 418.672.4713 83, rue Simard • Saint-Ambroise, Qc • G7P 2R6